

Vernetzen, vermitteln, verbinden: Studenten helfen Schülern

Um Schüler bei der Berufswahl zu unterstützen und ihnen bei dieser wichtigen Entscheidung zur Seite zu stehen, helfen Studierende als ROCK YOUR LIFE!-Coachs beim Übergang von der Schule in den Berufsalltag. Als «grosser Bruder» oder «grosse Schwester» suchen die Studis mit den Schülern eine geeignete Lehrstelle.

Noémie Obrist

Was soll ich später mal machen? Was möchte ich werden? Welche Stärken zeichnen mich aus? Was liegt mir? Solche Fragen stellen sich Schülerinnen und Schüler, wenn es um die Berufswahl geht. Der Übergang von der Schule in den Beruf gestaltet sich für viele Jugendliche als schwierig, insbesondere wenn die elterliche Unterstützung fehlt. Dies führt dazu, dass viele Jugendliche den direkten Anschluss nicht schaffen und nach der obligatorischen Schulzeit eine Zwischenlösung anstreben.

Damit Schüler eine solche Zwischenlösung vermeiden können, dafür setzt sich das Mentoring-Programm ROCK YOUR LIFE! ein. ROCK YOUR LIFE! steht für Bildungsgerechtigkeit, gesellschaftliche Integration und Zukunftschancen für Jugendliche.

«Der grosse Bruder»

Während der 7. und 8. Klasse wird ein Schüler von einem Studenten gecoach und – vor allem in der Berufswahl – unterstützt. Gerade Schüler aus bildungsfernen Milieus oder mit Migrationshintergrund tun sich schwer, gute Bewerbungen zu schreiben. Eltern können oft aufgrund mangelnder Sprachkenntnisse nicht helfen. Hier steht der Student oder die Stu-

dentin als «grosser Bruder» oder «grosse Schwester» zur Seite und korrigiert Motivationsschreiben, erklärt, was ein Lebenslauf alles beinhalten sollte und wählt mit dem Schüler mögliche Lehrstellen aus. Durch das zweijährige eins-zu-eins Coaching der Studenten entwickelt sich eine Beziehung zwischen den Schülern und den Studenten, welche oft weit über berufsspezifische Fragen hinausgeht. Durch den geringen Altersunterschied können Studenten und Jugendliche schneller Vertrauen zueinander gewinnen und so eine langfristige Beziehung aufbauen. Die Studierenden übernehmen so die Funktion einer Bezugsperson für den Jugendlichen und helfen, sich mit den eigenen Potentialen und Zielen auseinanderzusetzen. Die Studierenden erhalten von professionellen Trainern eine Ausbildung zum Schülercoach und profitieren gleichzeitig von der Führungs- und Beratungserfahrung, die sie durch die Arbeit bei ROCK YOUR LIFE! Schweiz machen sowie vom Aufbau ihres Netzwerkes.

Partnerunternehmen als dritte Komponente

Während für Jugendliche der Einstieg ins Berufsleben schwierig ist, haben Betriebe oft Mühe, ihre Lehrstellen zu besetzen. Ein wichtiger Faktor, um Jugendarbeitslosigkeit oder einen Lehrabbruch zu vermeiden, ist die frühzeitige Begleitung der Jugendlichen. Um den Schülern möglichst früh und vertieft Einblick in die verschiedenen Branchen zu verschaffen, arbeitet ROCK YOUR LIFE! mit Partnerunternehmen wie beispielsweise HP zusammen. Bei Partnerunternehmen können Bewerbungsworkshops besucht werden oder mal hinter die Kulissen eines Betriebes geschaut werden. Die Partnerunternehmen hingegen erhalten bereits einen ersten Eindruck von potentiellen Lernenden.

Das Spezielle an ROCK YOUR LIFE! ist,



Von einander lernen: ein Mentoringpärchen beim Schreiben einer Bewerbung

dass es gleichzeitig ein integrations- wie auch bildungsförderndes Projekt ist, welches auf einer eins-zu-eins Betreuung basiert und kostenlos ist. Ab Herbst 2014 wird auch in Zürich gerockt! Der Standortverein Zürich ist auf der Suche nach interessierten Studierenden, die gerne «der grosse Bruder» oder «die grosse Schwester» für einen Jugendlichen sein möchten. Rockst du mit?

ROCK YOUR LIFE! wurde 2009 in Deutschland gegründet und mittlerweile engagieren sich über 2000 Studierende ehrenamtlich. Im Sommer 2013 wurde ROCK YOUR LIFE! von fünf Bernerinnen in die Schweiz geholt (www.rockyourlife.org). Sie starteten ein Pilotprojekt in Bern mit mehr als 20 Mentoringpaaren. Im Mai 2014 wurde nun der Standortverein Zürich gegründet, welcher ab Herbst in Zürich Mentoringpaare bilden möchte. Wer sich interessiert, Coach von einem Schüler zu werden, soll sich unter zuerich@rockyourlife.org melden.



Es muss nicht immer Arbeit sein: man kann mit der «grossen Schwester» auch einfach etwas unternehmen