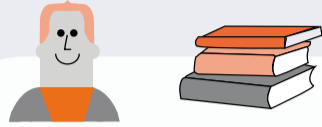


2016

Highlights ROCK YOUR LIFE! Bern



Matching

Teamwork!

von Christoph Bärtschi (MPK und Teammitglied von RYL! Bern)

„Mit diesen Tischen hier könnte es klappen!“ Sebastian und ich bereiten ein Training für die Mentoring-Paare vor und haben gerade Tische gefunden, die die richtige Breite für unser Pingpong-Netz aufweisen. Das Pingpong spiel wird im Training zum Pausenhit und trägt viel zur guten Stimmung bei. Genau für solches sind wir vom RYL! Team da. Wir bereiten den Rahmen für eine gute Lernatmosphäre. Dazu gehört natürlich auch ein gutes Catering. Unsere Gemüseplatten z. B. werden dereinst sicher legendär sein. Und ja, wir haben ein offenes Ohr für die Probleme unserer Mentoren, wenn wir ihre Arbeit im monatlichen Gespräch reflektieren helfen. Denn einfach ist diese Arbeit häufig nicht. Schliesslich geht es um einen entscheidenden Entwicklungsschritt in einem noch jungen Leben. RYL!

16

Klassenbesuche



„Ich finde euer Projekt Top; weiter so!“

Schule



„Ich möchte es jemandem leichter machen, sodass er oder sie sich auch auf die Zukunft freuen kann.“

Mentor



„Als ich von ROCK YOUR LIFE! hörte war ich inspiriert, weil mir meine Eltern nicht ganz bei allem helfen können. Und wenn ich dann eine Person hätte, die mir helfen kann, wäre ich sehr erleichtert, weil ich manchmal mit Vielem Mühe habe.“

Mentee

64

Aktuelle Mentoring-Paare



Mentoring-Paar

4

Partnerunternehmens-Workshops



Mit der UBS kann man rechnen

von Alexander Ryf (MPK und Teammitglied von RYL! Bern)

Mit dem Besuch der UBS wurde der erste von vier Workshops für diesen Jahrgang in Angriff genommen. Nach der Begrüssung stiegen wir zusammen mit Lars, Lernender im 2. Jahr, in die Welt der Bank ein. Er berichtete von der anspruchsvollen und spannenden Zeit seiner Ausbildung und erklärte, warum eine ausgeglichene Work-Life-Balance essenziell ist. Ausserdem erhielten wir wertvolle Tipps rund um den ersten Eindruck, was von der anschliessenden Simulation eines Bewerbungsgesprächs noch abgerundet wurde. Neben den hilfreichen Informationen durften wir einen kurzen Blick in den Tresorraum erhaschen und wissen jetzt, dass es in mindestens einem Fach Schokolade zu holen gibt.



Bewerbungsgespräch üben mit dem Profi

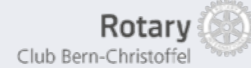
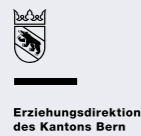


„Ich hoffe, das Projekt geht erfolgreich weiter – denn eure Arbeit ist für uns sehr wertvoll!“

Berufsinformationszentrum Bern

Wir danken unseren Partnern:

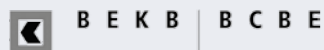
Förderpartner



Warlomont-Anger-Stiftung



Partnerunternehmen



Partnerschulen

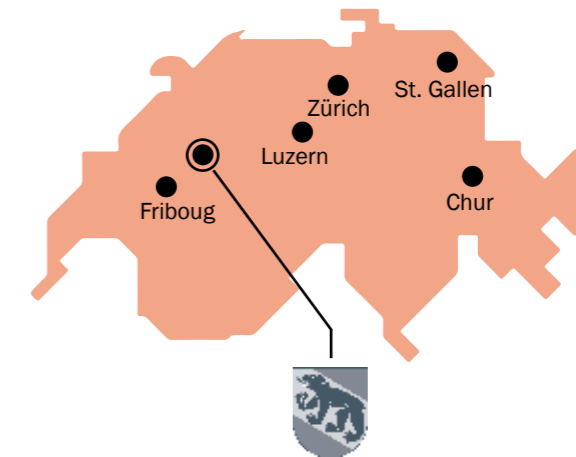
- Schwabgut Bern-Bümpliz
- Mösli Ostermundigen
- Oberstufenzentrum Ittigen
- Denikofen Ostermundigen
- Stapfenacker Bern Bümpliz

ROCK YOUR LIFE! Bern
Kramgasse 5, CH-3011 Bern
bern@rockyourlife.org
+41 31 312 60 21

www.schweiz.rockyourlife.org
www.facebook.com/rockyourlifebern



ROCK YOUR LIFE! Mentoring – 2016



ROCK YOUR LIFE! Bern

Standortverein von ROCK YOUR LIFE! seit August 2014

ROCK YOUR LIFE! ist ein Mentoring-Programm zwischen Studierenden resp. jungen Arbeitnehmenden und Jugendlichen des 8. und 9. Schuljahres. Ziel des Eins-zu-Eins-Mentorings ist die Unterstützung der Jugendlichen für einen erfolgreichen Übergang in die Ausbildung. Teil des ROCK YOUR LIFE! Netzwerks sind ausserdem Partnerunternehmen. Diese ermöglichen den SchülerInnen früh und vertieft einen Einblick in die Berufswelt.



Foto von links nach rechts:

- **Lydia Siuda**
Psychologie Studium
- **Sebastian Hundius**
PH Bern
- **Manuela Gurrieri**
PH Bern (IVP)
- **Alex Ryf**
Psychologie Studium
- **Eva Knecht**
Psychologie Studium
- **Christoph Bärtschi**
Psychologie Studium
- **Nicole Pfister**
Psychologie Studium
- **Michael Huber**
Architekt
- **Bravina Vallipuram**
Bank-Kauffrau



Sebastian Hundius
Standortverantwortlicher
sebastian.hundius@rockyourlife.org

